

ROTINA
DA
CRIANÇA



Seg Ter Qua Qui Sex Sab Dom Pontos Acumulados

Fazer xixi ao levantar

Tomar café da manhã

Escovar os dentes após as refeições

Ir para a escola sem reclamar

Almoçar o prato todo

Comer legumes e frutas

Fazer lição de casa

Guardar os brinquedos

Tomar banho sem reclamar

Obedecer aos pais e adultos

Jantar o prato todo

Prêmio da Semana _____